

• Wellness-Massagen

Hot-Stone-Massage
Klassische Massage
Sport-Massage
Kosmetische Lymphdrainage

Dauer: 90 Minuten	90,00 €
Dauer: 60 Minuten	60,00 €
Dauer: 45 Minuten	45,00 €
Dauer: 30 Minuten	30,00 €

Kombinationen der verschiedenen Massagen sind möglich!

• Reflexzonen-Massagen & Klangschalen-Massage

Fußreflexzonen-Massage
Dien Cham (Vietnamesische Gesichtsreflexzonenmassage)
Klangschalen-Massage

Dauer: 90 Minuten	90,00 €
Dauer: 60 Minuten	60,00 €

- Angst- und Stressbewältigung
- Personal-Coaching & Sicheres Auftreten
- Wettkampf-Coaching
- Entspannungstechniken lernen (AT & PMR & Atemtechniken)
- Stärkung der Selbstheilungskräfte mit dem BodyTalk-System™
- Hypnose, Entspannung & andere Themeninhalte

Stress und Ängste aufheben, Personal-Coaching, Sicheres Auftreten, Wettkampf-Coaching mit der wingwave®-Methode

Erstgespräch + Anwendung (ca. 90 Minuten)	90,00 €
Folgetermin (ca. 60 Minuten)	60,00 €
Je begonnene ½ Stunde	30,00 €

• Personal-Training

60 Minuten	60,00 €
Je begonnene ½ Stunde	30,00 €

• Kinesiology Taping

Für das Taping erfolgt eine individuelle Preisberechnung je nach Umfang der Anlage.

Alle Angebote sind kombinierbar. Dafür erfolgt eine individuelle Preisvereinbarung.

Die Preise enthalten 19 % Umsatzsteuer.

Gutscheine sind für alle Anwendungen jederzeit erhältlich.

Bitte entnehmen Sie meine Kontaktdaten der linken Schaltfläche „Kontakt und Anfahrt“.